

Percurso: Estágios Curriculares

Licenciatura em Relações Internacionais

Primeiro ano!

- Paciência, por favor.

Percursos no terceiro ano

1º Semestre:

- Opcionais
- Menores
 - Sociologia
 - Economia
 - Gestão
- Mobilidade de Estudos (Erasmus)
- Estágio Curricular

Percursos

- Responsabilidade
- Compromisso
- Respeito e atenção a prazos

Tipologia de Estágios

Estágio

Estágio como Suplemento ao Diploma

Estágio Curricular

Estágio Curricular

Condições:

- 90 ECTS concluídos
- Inscrição em modalidade “Estágio”
- Não remunerado
- Sujeito à aprovação da Coordenação
 - Nenhum lugar ou estágio é garantido

Estágio Curricular

Processo:

- 12 semanas e 300h (durante o primeiro semestre do 3º ano)
 - Entre setembro e janeiro
- Orientação e Supervisão
- Avaliação
 - Relatório (85%)
 - 5000 palavras
 - Ficha de Avaliação (15%)

Estágio Curricular

2 percursos (e meio)

- *Numerus clausus* (“modo regular”)
- Proposta individual (“modo irregular”)
 - Proposta bilateral
 - Candidatura a entidade com programa de estágios autónomo (e.g. MNE, Erasmus)

Numerus clausus

Prazo: final de novembro

- Documentos: CV e Fichas apropriadas

- Processo de seriação em dezembro (ECTS realizados e Média atingida) até 1 de setembro do ano de candidatura

- Seriação divulgada no máximo até janeiro

- Protocolo assinado no 2º semestre do segundo ano, para iniciar atividades no primeiro semestre do ano letivo seguinte: **Compromisso!**

Numerus Clausus

ADFP (Fundação Assistência, Desenvolvimento e Formação Profissional)	Turismo, Desenvolvimento, Educação
ARCIL - Lousã (Associação para a Recuperação de Cidadãos Inadaptados)	Educação, Humanitarismo, Desenvolvimento
Câmara Municipal de Coimbra	Poder Local, Relações Públicas
Câmara Municipal de Águeda	Poder Local, Relações Públicas
CEC - Conselho Empresarial do Centro	Educação, Indústria, Relações Públicas
Paul Stricker	Indústria, Logística
Grestel	Indústria
Akto – Associação para a Promoção dos Direitos Humanos e Democracia	Humanitarismo
Enging – Make Solutions, Lda	Indústria
Autoridade para as Condições do Trabalho	Organização Política, Humanitarismo
SIRL, Simões e Rodrigues S.A.	Indústria
SONAE MC	Indústria, Logística
El Corte Inglés	Indústria, Turismo
Frijobel	Indústria
FEC - FUNDAÇÃO FÉ E COOPERAÇÃO	Humanitarismo, Desenvolvimento
Conselho Português para os Refugiados - CPR	Humanitarismo
Instituto Marquês Valle Flôr	Desenvolvimento, Humanitarismo

Proposta individual (“*modo irregular*”)

Compromisso bilateral

- Prazo: final de novembro/início de dezembro
- Documentos: CV e Fichas apropriadas e documento de aceitação de estágio por parte da Entidade
- Avaliação por parte da coordenação
- Protocolo assinado no 2º semestre do Segundo ano, para iniciar atividades no primeiro semestre do ano letivo seguinte

Proposta individual (“*modo irregular*”)

Candidatura a entidade com programa de estágios autónomo

- Prazo: setembro do ano letivo seguinte

Documentos: CV e Fichas apropriadas e documento de aceitação de estágio por parte da Entidade

- (engloba Erasmus/mobilidade estágios)

Entidades parceiras

Consultar website da FEUC

- <https://www.uc.pt/feuc/parceiros-feuc/>

Mais entidades potencialmente interessadas

- - Eurodefense, Agência Espacial Portuguesa

Entidades com programa autónomos

- Ministério dos Negócios Estrangeiros
- Instituto de Defesa Nacional
- “Bolsa Erasmus”