

“As múltiplas caras de *Chris*”

A Propósito da Perturbação Dissociativa da Identidade

Maria João Amorim*, Patrícia Perestrelo Passos*, Filipa Araújo**

*Interno de Formação Específica de Psiquiatria ** Assistente Hospitalar de Psiquiatria
Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental da Unidade Local de Saúde do Alto Minho

A **Perturbação Dissociativa da Identidade** é caracterizada pela existência, de forma alternada, de pelo menos duas personalidades (pelo menos uma alternativa, que coexiste com a personalidade "core"). As identidades alternativas podem surgir de forma espontânea, ou desencadeada por determinado *trigger*, substituindo a anterior. Cada personagem tem a sua própria história, interesses e identidade, que em muito diferem da identidade primária do indivíduo.

A **dissociação** surge como mecanismo de defesa, perante situações de elevada tensão emocional, permitindo a manutenção de um nível razoável de funcionamento após determinado evento traumático.

O quadro pode ter início na infância, e geralmente, só após 6-7 anos, na idade adulta, é feito o diagnóstico.

✘ **1927** *Christine Costner Sizemore* nasceu a 4 de abril

✘ **1929** *Testemunhou uma série de eventos traumáticos: acidente doméstico do qual resultou lesão grave da mãe, tentativa de salvamento após afogamento, e acidente de trabalho de funcionário do pai*

✘ **1950s** Iniciou acompanhamento Psiquiátrico e Psicoterapêutico

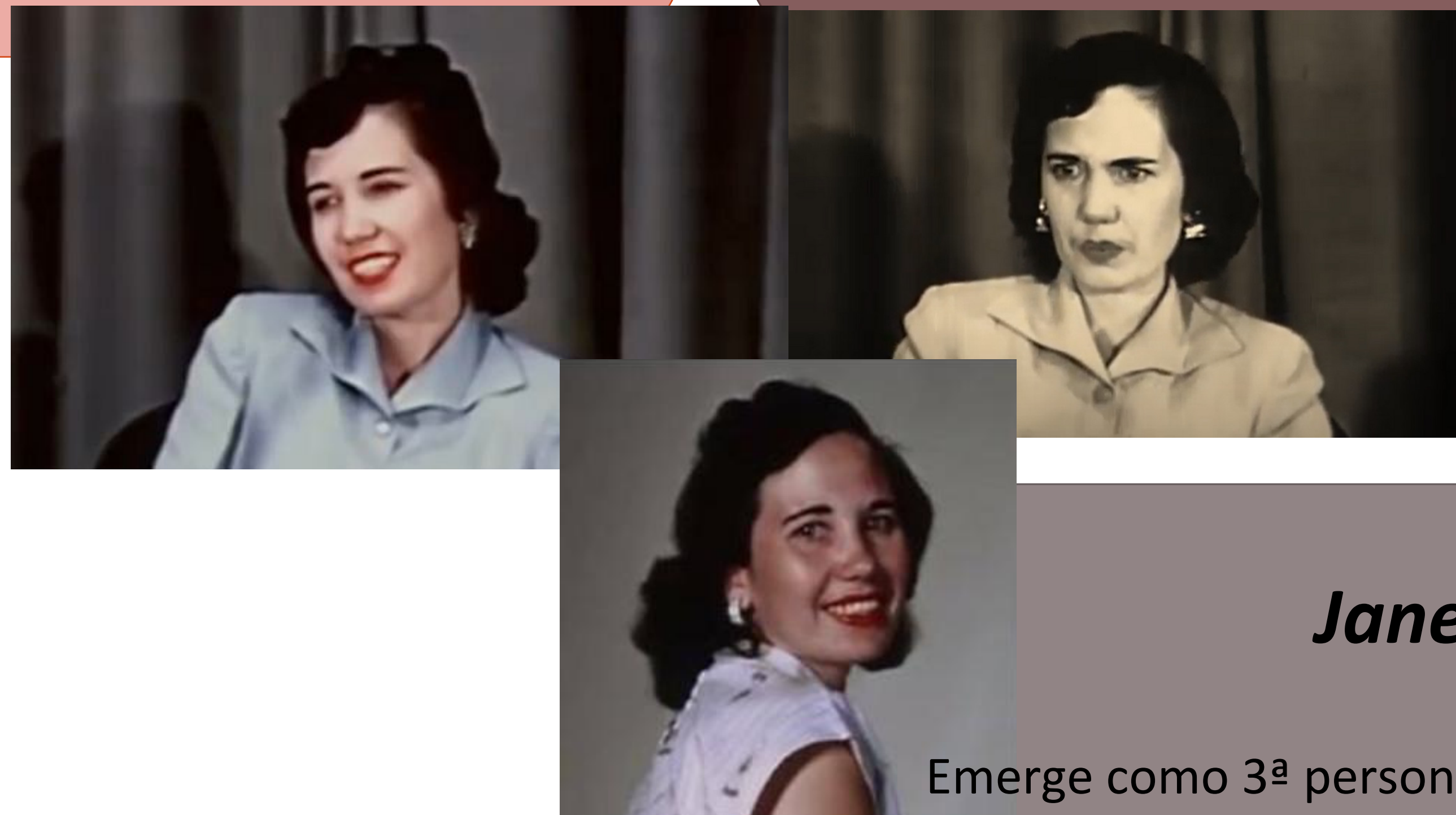
Eva White

Personalidade dominante, introvertida, pacata, interessada em atividades solitárias com o a leitura. Respeitadora das normas e condutas sociais.

Eva Black

Provocadora, sociável, agressiva, algo desinibida e impulsiva.

“A personalidade que tentou asfixiar a filha de 2 anos levando a que esta procurasse auxílio médico”



Jane

Emerge como 3ª personalidade, durante o processo psicoterapêutico, levando ao desaparecimento de *Eva White* e *Eva Black* e dando lugar a 3 novas personalidades...

✘ As três personalidades iniciais foram substituídas por 3 novas personalidades...

Às quais se seguiram outras 3...

Strawberry Lady, 21 anos e alimentava-se apenas com morangos;

The Banana Split Girl uma criança temperamental com preferência por esta sobremesa.

The Purple Lady, 58 anos, portadora de artrite reumatoide, que usava perucas e roupa roxa.

The Virgin intolerante ao contacto com indivíduos do sexo masculino

The Spoon Lady colecionadora de colheres

The Blind Lady, invisual

The Retrace Lady, que nunca percorria o mesmo trajeto.

✘ **1957** Publicado livro e filme sobre a sua história, *“The Three faces of Eve”* escrito pelos dois Psiquiatras que a acompanharam, *Corbett Thigpen* e *Hervey Cleckley*.

✘ **1977** Publicada a sua autobiografia *“I’m Eve”*, e posteriormente, *“A Mind of My Own”*.

“Accepting the fact that it was all right to be myself and I didn’t need these personalities to function, that there would be some people who dislike me and that that’s okey.”

Sizemore, 1993