

THE FATHER, UMA HISTÓRIA SOBRE A VIVÊNCIA DA DEMÊNCIA

Filipa Leitão, Sofia Almeida Pinho, Pedro Moura Ferreira*

*Hospital de Magalhães Lemos, Centro Hospitalar e Universitário de Santo António

As demências correspondem a um conjunto de patologias em que existe declínio em dois ou mais domínios cognitivos, algo que não é atribuível na totalidade ao normal processo de envelhecimento e interfere significativamente com a funcionalidade da pessoa. A incidência e a prevalência de demência aumentam com a idade, duplicando a cada cinco anos após a sexta década de vida. Estimam-se que existam cerca de 55 milhões de doentes com demência em todo o mundo. São doenças de curso progressivo, constituindo uma das principais causas de incapacidade a nível mundial e levando frequentemente à exaustão dos cuidadores.

O filme *The Father* vem relatar as vivências diárias de um homem idoso com um síndrome demencial incipiente e a sua relação com a filha, a sua principal cuidadora. Este filme dá oportunidade ao público de vivenciar a sintomatologia de uma demência, com particular ênfase na perda de memória, desorientação auto e alopsíquica, alterações do pensamento, com ideias delirantes de prejuízo e roubo, alterações do comportamento, com evidente instabilidade emocional. Permite que se sinta na pele a confusão e a dúvida que a distorção da realidade pode trazer e o sofrimento que daí advém. Assistimos à luta da personagem principal contra a perda da sua autonomia e dignidade, recusando múltiplas vezes ajuda. Destaca, ainda, o peso que a doença acarreta para a família. Por fim, o potencial deste filme para criar empatia no espetador parece motivar para a necessidade de atenuar o sofrimento destes pacientes e das suas famílias.

World Health Organization (2019). *International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems (11th ed.)*. <https://icd.who.int/>

Santana I, Farinha F, Freitas S, Rodrigues V, Carvalho Â. *Epidemiologia da Demência e da Doença de Alzheimer em Portugal: Estimativas da Prevalência e dos Encargos Financeiros com a Medicação [The Epidemiology of Dementia and Alzheimer Disease in Portugal: Estimations of Prevalence and Treatment-Costs]*. *Acta Med Port*. 2015 Mar-Apr;28(2):182-8. Portuguese. Epub 2015 May 29. PMID: 26061508.

World Health Organization. (2022). *World mental health report: transforming mental health for all*

