

## tome nota

**Sessões práticas de Mindfulness e Compaixão**  
Hoje e a 8 de maio, decorrem no Psikontacto, Núcleo de Intervenção e Formação Terapêutica, sessões práticas de Mindfulness e Compaixão, guiadas por duas instrutoras de auto-compaixão e atenção plena. Informações em [www.psikontacto.com](http://www.psikontacto.com).

### HOJE EM COIMBRA

#### BRIGHT FUTURE

🏠 Faculdade de Economia  
🕒 10h45

A partir de hoje, a Faculdade de Economia acolhe a 6.ª edição do Bright Future, que se prolonga até quinta-feira. Trata-se de uma iniciativa inserida nas comemorações dos 50 anos da FEUC e que evidencia o trabalho desenvolvido pelos quatro núcleos de estudantes da FEUC, das áreas disciplinares principais: Economia, Sociologia, Gestão e Relações Internacionais. Apoiando-se no slogan “Conquista o teu futuro”, a 6.ª edição do Bright Future «encara o futuro com otimismo procurando estimular», segundo os seus organizadores, «o desenvolvimento extracurricular, tendo em vista a abertura de horizontes relacionados com a entrada no mercado de trabalho». A sessão de abertura é às 10h45.

#### UM CORPO QUE DANÇA

🏠 TAGV  
🕒 18h00

Um Corpo que Dança – Ballet Gulbenkian 1965-2005, a história de um país contada através da história de uma das suas grandes companhias de dança. É esta a proposta que Marco Martins apresenta no seu novo documentário, que acompanha o Ballet Gulbenkian desde a sua fundação em 1965, ainda num país sob ditadura, até à sua extinção, em 2005. Criado a partir de imagens de arquivo inéditas e entrevistas a vários dos seus diretores artísticos o filme «faz um perfeito pas de deux entre os corpos que dançaram e o país que os viu dançar». O filme que hoje é exibido no TAGV integrado no Abril Dança Coimbra inclui uma conversa após a exibição com Luíz Antunes (bailarino, coreógrafo, co-argumentista).

#### A AGUA

🏠 TAGV  
🕒 21h00

A primeira longa-metragem de Elena López Riera, El Agua (2022), foi bem acolhida pela crítica internacional e foi selecionada para diferentes festivais internacionais, como o Festival Internacional de Cinema de Cannes e o Festival Internacional de Cinema de San Se-

bastián. Com Nieve de Medina, Bárbara Lennie, Alberto Olmo, Luna Pamiés, A Água é exibido hoje às 21h00, no TAGV.

#### NOITE DE QUIZ NIGHT, COM DR. WHY (PEDRO VILÃO)

🏠 Mercado Municipal D. Pedro V  
🕒 21h00

Todas as segundas-feiras acontecem as noites de quiz night ao vivo, no Mercado Municipal D. Pedro V, onde há prémios semanais para os melhores classificados. É o local ideal para se divertir e descontrair com os amigos. Entrada livre.

#### AMANHÃ

#### “TRANSVERSALIDADES - FOTOGRAFIA SEM FRONTEIRAS”

🏠 Sala da Cidade  
🕒 13h00

A exposição da 11.ª edição do Concurso “Transversalidades: Fotografia sem Fronteiras”, está até a 20 de maio, patente na Sala da Cidade, reúne os portfólios vencedores de uma seleção de fotografias submetidas por cerca de 700 participantes, oriundos de mais de 70 países, organizada em torno de quatro núcleos temáticos: património natural, paisagens e biodiversidade; espaços rurais, agricultura e povoamento; cidade e processos de urbanização; e cultura e sociedade: diversidade cultural e inclusão social. Pode ser vista gratuitamente de terça-feira a sábado, das 13h00 às 18h00.

#### TRADIÇÕES ACADÉMICAS E A CANÇÃO DE COIMBRA

🏠 Sé Nova  
🕒 15h00

Amanhã às 15h00 há mais uma visita guiada promovida pela autarquia e, desta feita, é em torno das “Tradições Académicas e a Canção de Coimbra” pelas ruas da Alta da cidade de Coimbra, focando as repúblicas, vivências académicas e Canção de Coimbra, terminando no Núcleo da Guitarra e do Fado de Coimbra, Torre de Anto. O ponto de encontro é na Sé Nova. A inscrição pode ser feita através do 239 702 630, para o e-mail roteirosdecoimbra@cm-coimbra.pt, ou na Casa Municipal da Cultura (rua Pedro Monteiro).



🏠 Alma Shopping 🕒 18h00

### Semanas das Ciências Aplicadas à Saúde

A 16.ª edição da Semana das Ciências Aplicadas à Saúde inicia-se hoje, a partir das 18h00, no Alma Shopping e prolonga-se até ao próximo domingo. Este é um projeto que tem como objetivo dar a conhecer as Tecnologias da Saúde, as profissões associadas às 8 licenciaturas ministradas na ES-TeSC. É através da sensibilização e avaliação dos níveis de saúde de cada um dos visitantes que é dada a conhecer a importância desta área. Sendo que é uma atividade para todas as idades, e é com esse princípio que desse modo que também se realiza a SCAS dos pe-

quenitos. Este é um espaço dedicado às crianças, onde se abordam temáticas dos cursos da ES-TeSC de uma forma mais simples, lúdica e ainda desmistificando o medo da “bata branca”, muito comum nesta faixa etária. Durante estes dias é possível observar os estudantes a aplicar os conhecimentos adquiridos ao longo do seu percurso académico, realizando diversas avaliações, desde níveis de glicemia, colesterol, rastreios auditivos, eletrocardiogramas, ecografias, entre muitos outros exames e aconselhamento à população.

🏠 Sala 17 de Abril da UC 🕒 14h30

### Início das comemorações dos 54 anos da crise de 69

Como primeiro momento das celebrações dos 54 anos da Crise Académica de 1969, a Direção Geral da Associação Académica de Coimbra promove esta tarde uma cerimónia, com a presença do secretário de Estado do Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior Pedro Nuno Teixeira, do Magnífico Reitor da Universidade de Coimbra Amílcar Falcão e de Alberto Martins. Será também o momento para estreitar uma exposição relativa à Crise Académica de 1969. «No dia 17 de abril de 1969, o presidente da Direção Geral da Associação de Coimbra, Alberto Martins, pediu a palavra quando os estudantes pretendiam

intervir durante a inauguração do Edifício das Matemáticas e foi impedido de o fazer. No alarido que se formou, subiu a uma cadeira e falou, marcando assim o início da Crise Académica de 1969, esta que foi uma luta marcada pela coragem, irreverência e espírito reivindicativo dos estudantes, verdadeira força de mudança há 54 anos e agora», recorda a atual Direção Geral da AAC. A sessão terá início hoje às 14h30, na Sala 17 de abril do Departamento de Matemática (Auditório do DM) da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra, sala onde ocorreu o louável momento do “Peço a Palavra”.

### FALHA DE LUISA RAMIRES

🏠 Casa das Artes Bissaya Barreto  
🕒 15h00

Até 13 de maio está patente na Casa das Artes a exposição Falha/Fault, de Luísa Ramires. Através da exploração de diferentes técnicas como o desenho, a serigrafia e a montagem digital, Luísa Ramires relaciona os fenómenos naturais àqueles da ação humana, numa clara expressão de uma vontade de limpeza e cura, alargada até à audiência, que pode interagir com a exposição num exercício de libertação e evolução. A exposição pode ser visitada de terça-feira a sábado, das 15h00 às 19h00. A entrada é livre.

### TERRA EM TRANSE

🏠 Casa do Cinema  
🕒 19h20

O filme “Terra em Transe”, de Glauber Rocha, pode ser visto amanhã às 19h20 na Casa do Cinema. Gravado no Brasil, em 1967, conta a história de Porfírio Diaz, um senador que deseja se tornar imperador de Eldorado, país da América do Sul. O jornalista Paulo Martins, ao perceber as reais intenções de seu antigo protetor, passa a confrontá-lo publicamente. Os bilhetes podem ser adquiridos na bilheteira no local.

### CAIO NO CAFÉ CURTO

🏠 Convento São Francisco  
🕒 19h30

O palco do Café Concerto do Convento São Francisco recebe amanhã mais um artista. Desta feita é CAIO o convidado do Café Curto que a partir das 19h30 e durante 30 minutos, promete dar a conhecer o seu trabalho. A CAIO só precisa da guitarra, do piano e da sua doce voz para expressar o que sente, compondo um folk-rock existencialista que nos guia por entre as aventuras e desventuras da sua vida. Em 2019, editou “Retratos”, numa roupagem mais rock, da qual agora se distancia, no seu último trabalho “Travessia”, onde se destacam a experimentação de novas estéticas e linguagens. O disco conta com colaborações de Valter Lobo, Evaya, entre outros, tem o selo gig.ROCKS! e distribuição da Warner Music Portugal. A entrada é livre.